

# Besonders geeignete Gemüsearten für Marktgärtnerei in der Region Liezen

Gemüseart	Familie	Direkt-saat	Vor-kultur	Freiland (FL) / Folientunnel (T)	Pflanzenabstand in cm (Abstand zwischen den Reihen x Abstand in der Reihe)	Reihen pro 75 cm-Beet	Standzeit am Beet (= gesamte Beetbelegung in Wochen)	Wirtschaftlichkeit € € € € € € €	Nährstoffbedarf +++ ++ +	Frosttoleranz *** ** *	Spezielle Ansprüche, Tipps und Empfehlungen
Asiasalat	Kohl-gewächse	✓	✓	FL/T	10 x 10	4–6	10–20	€ €	+	***	Schneller Wuchs, unterschiedliche Schärfegrade mischen, schosst mit zunehmender Tageslänge schnell
Brokkoli	Kohl-gewächse		✓	FL	50 x 40	2	15–18	€	+++	*	Hoher Platzbedarf
Buschbohne	Hülsen-früchte	✓		FL	40 x 10	2	10–12	€	+	*	Gut in Fruchtfolge, hoher Ernteaufwand
Butterkohl	Kohl-gewächse		✓	FL	40 x 45	2	15–17	€	+++	**	Unbekannte Gemüseart
Chinakohl	Kohl-gewächse		✓	FL	40 x 45	2	10–14	€	++	**	Gute Lagerfähigkeit
Dill	Dolden-blütler	✓	✓	FL/T	15 x 10	4	6–10	€ €	+	**	Lückenfüller für kleine Flächen
Endivie	Korb-blütler		✓	FL/T	30 x 30	3	8–10	€ €	++	**	Wintersalat, mehrmaliger Schnitt möglich; Beliebt sind besonders die gebleichten Herzen (weniger bitter).
Fenchel	Dolden-blütler		✓	FL/T	30 x 30	3–4	11	€	++	*	Stress und Qualitätsverlust durch Hitze und Trockenheit; unterschiedliche Schossfestigkeit der Sorten beachten
Grünkohl/Palmkohl	Kohl-gewächse		✓	FL	60 x 50	2	20–30	€ €	+++	***	Vitaminreiche Wintergemüse-Stars, mehrmalige Blätternte
Gurke	Kürbis-gewächse		✓	FL/T	50 x 40	2	15–20	€ € €	+++	*	Große Sortenunterschiede bezüglich Krankheitstoleranzen
Ingwer	Ingwer-gewächse		✓	T	50 x 40	2–3	20+	€ € €	+++	*	Lange Standzeit; funktioniert nur im geschützten Anbau
Jungzwiebel	Lauch-gewächse		✓	FL/T	30 x 15	4	10–14	€ €	++	***	Hoher Aufwand beim Putzen nach der Ernte, wenn der Erntezeitpunkt nicht optimal ist
Karotten	Dolden-blütler	✓		FL/T	15 x 4	5–6	12–20	€ €	++	**	Bundkarotten können einen besseren Preis erzielen, sind aber aufwändiger
Knoblauch	Lauch-gewächse	✓		FL	20 x 10	4	38–42	€ €	++	***	Ernte als Jungknoblauch möglich, braucht zum Reifen trockene Bedingungen; Im Herbst gesteckt hat er einen Vorsprung im Frühling.
Knollensellerie	Dolden-blütler		✓	FL	30 x 30	3	11	€	++	*	Vor den Herbstfrösten abernten
Kohlrabi	Kohl-gewächse		✓	FL/T	25 x 25	3	8–10	€	++	**	Beliebtes Frühlingsgemüse
Kohlsprossen	Kohl-gewächse		✓	FL	60 x 50	2	16–20	€	+++	***	Eine der wenigen Gemüsearten, die man gefroren ernten kann, ohne sie zu zerstören
Kopfsalat	Korb-blütler		✓	FL/T	30 x 25	3	5–8	€ €	+	**	Kurze Wachstumsdauer, aufpassen auf Pilzkrankheiten bei feuchten Bedingungen; nicht zu tief setzen
Kürbis	Kürbis-gewächse	✓	✓	FL	100 x 50	1	16–20	€	+++	*	Hoher Platzbedarf
Lauch	Lauch-gewächse		✓	FL	30 x 15	3	14–21	€ €	+++	***	Sehr gute Überwinterungseignung im Freiland
Mairübe	Kohl-gewächse	✓		FL	15 x 10	4	7–8	€	+	*	Für Frühlings- und Herbstanbau
Mangold	Fuchs-schwanz-gewächse		✓	FL/T	25 x 20	2–3	20+	€	++	**	Sehr raschwüchsig und ertragreich, geht auch bei großer Hitze nicht in Blüte
Melanzani	Nacht-schatten-gewächse		✓	FL/T	50 x 40	2	20+	€ €	+++	*	Hoher Wärmebedarf, langsame Entwicklung
Pak Choi/Tatsoi	Kohl-gewächse		✓	FL/T	25 x 25	3	6–9	€	++	**	Unbekanntes asiatisches Gemüse, Erklärungsbedarf bei Kund:innen
Paprika	Nacht-schatten-gewächse		✓	FL/T	50 x 40	2	20+	€ €	+++	*	Hoher Wärmebedarf, im Frühling bei niedrigen Temperaturen schützen
Petersilie	Dolden-blütler		✓	FL/T	15 x 15	4	20+	€ €	+	***	Als Kräuterbund hoher Umsatz möglich
Pfefferoni	Nacht-schatten-gewächse		✓	FL/T	50 x 40	2	20+	€ € €	+++	*	Können eine gute Ergänzung zu Paprika sein, sind aber sehr leicht und liefern geringe Erträge
Radicchio	Korb-blütler		✓	FL	30 x 30	2	20	€	++	**	Zichoriensalat, runde, längliche Typen erhältlich
Radieschen	Kohl-gewächse	✓		FL/T	10 x 3	6–12	4–7	€ €	+	*	Schneller Wuchs, im Sommer Schossgefahr, rechtzeitig ernten
Rettich	Kohl-gewächse	✓	✓	FL/T	25 x 15	3	8–12	€ €	++	**	Unterschiedliche Beliebtheit, attraktive bunte Sorten erhältlich
Rhabarber	Knöterich-gewächse		✓	FL	100 x 100	1	mehrfährig	€	+++	***	mehrfährig, Standort gut überlegen, Aufwand gering
Rote Rübe	Fuchs-schwanz-gewächse	✓	✓	FL	30 x 15	4	12–20	€	++	*	Im jungen Stadium als Bundware beliebt
Rotkraut	Kohl-gewächse		✓	FL	40 x 40	2	15–19	€	+++	**	Gute Lagerfähigkeit
Rucola	Kohl-gewächse	✓	✓	FL/T	15 x 15	4–6	7–10	€ €	+	***	Rasches Wachstum, Ergänzung zu Schnittsalaten/Asiasalat
Schnittlauch	Lauch-gewächse		✓	FL	15 x 15	4	mehrfährig	€	+	***	Bester Ertrag, wenn er alle 2 bis 3 Jahre umgesetzt wird
Schnittsalat	Korb-blütler		✓	FL/T	25 x 25	3–4	10–12	€ € €	+	**	Im Sommer alle paar Wochen Ernte, bei guter Pflege hoher Ertrag und Umsatz möglich
Spinat	Fuchs-schwanz-gewächse	✓	✓	FL/T	15 x 15	4–6	8–10 (gepflanzt)	€ €	++	***	Jung für bunte Salatmischungen, mehrmaliger Schnitt möglich
Stangenbohne	Hülsen-früchte	✓		FL/T	50 x 40	2	12–16	€	+	*	Hoher Ernteaufwand, Gerüst oder Hochleiten notwendig, im Tunnel sind Spinnmilben ein Thema
Stangensellerie	Dolden-blütler		✓	FL/T	25 x 25	3	14–20	€	++	*	Kann oft beerntet werden, indem die Stangen von außen gepflückt werden
Tomate	Nacht-schatten-gewächse		✓	(FL)/T	50 x 40	2	20+	€ € €	+++	*	Unterschiedliche Eigenschaften der Sorten (Ertrag, Geschmack, Aussehen) kombinieren
Topinambur	Korb-blütler	✓		FL	100 x 50	1	mehrfährig	€ €	++	***	Mehrfährig, hoher Wasserbedarf, unkompliziert, anfällig für Mäusefraß; Standort gut auswählen
Vogersalat	Baldrian-gewächse	✓	✓	FL/T	10 x 10	6–12	8–11	€ €	+	***	Langsamer Wuchs, beliebt bei Kundschaft, Jungpflanzenanzucht sinnvoll
Weißkraut	Kohl-gewächse		✓	FL	40 x 40	2	9–13	€	+++	**	Für Frühling und Herbst
Winterportulak	Quell-kraut-gewächse		✓	FL/T	10 x 10	5	12–20	€	+	***	Frostharte Ergänzung zu Salatmischungen
Wirsing	Kohl-gewächse		✓	FL	40 x 40	2	10–20	€	+++	**	Frosthart bis -15 °C, frosthärter als Rotkraut und Weißkraut
Zucchini	Kürbis-gewächse		✓	FL/(T)	100 x 50	1	16–20	€ €	+++	*	Hoher Ertrag möglich, muss mind. zweimal in der Woche beerntet werden
Zuckererbsen	Hülsen-früchte	✓	✓	FL/T	15 x 10	4	11–13	€	+	**	Hoher Ernteaufwand, aber beliebt (in kleinen Mengen zur Attraktivierung des Angebots interessant)
Zuckerhut	Korb-blütler		✓	FL	30 x 30	2	20	€	++	***	Relativ winterhart, aber Frostschäden und Fäulnis bei mehrmaligem Frieren und Auftauen, gut in alpinen Gegenden, da gleichbleibend kalte Temperaturen vorteilhaft sind
Zwiebel	Lauch-gewächse	✓	✓	FL	20 x 20	4	11–16	€ €	++	**	Sortenvielfalt empfohlen, um sich von der günstigen Konkurrenz abzuheben

## Hinweise zur Tabelle

### Standzeit am Beet:

Innerhalb der einzelnen Gemüsearten gibt es große Sortenunterschiede. Da das regionale Klima, der Zeitpunkt und die Sorte einen großen Einfluss auf die Standzeit am Beet haben, ist bei den Werten dieser Spalte eine dementsprechend große Streuung zu berücksichtigen. Empfehlenswert ist es jedenfalls, diese Daten im Laufe der Saison zu notieren, um sich über die Jahre ein gutes Erfahrungswissen anzueignen, wie lange welche Gemüseart am eigenen Standort braucht, bis sie erntereif ist und wann der ideale Zeitpunkt ist, sie zu säen oder zu setzen.

### Wirtschaftlichkeit:

Diese Einschätzung setzt sich zusammen aus den Faktoren Standzeit, Ertrag pro Fläche, Preis, Beliebtheit bei Kund:innen und Arbeitsaufwand. Je nach Anbau- und Vermarktungssystem können Gemüsearten mehr (€€€) oder weniger rentabel sein.

### Frosttoleranz:

Sehr frosttolerante Gemüsearten (\*\*\*) können unter Umständen den gesamten Winter im Freiland ungeschützt überwintern. Doch auch diese Gemüsearten können geschädigt werden, z. B. durch abwechselnde Frost- und Tauperioden. Für mehr Infos bezüglich Wintergemüseanbau empfehlen wir das Nachschlagewerk „Frisches Gemüse im Winter ernten“ von Wolfgang Palme.

### Pflanzenabstand und Reihen pro Beet:

Die Anstände und Reihen sind hier am Beispiel eines 75 bzw. 80 cm breiten Beetes erklärt. Je nach Mechanisierung empfehlen wir, die Abstände an die (Hack-)Geräte anzupassen.